



Sumarnámskeið

Reykhólahrepps
og u.m.f. Aftureldingar

2. júní 2025-
19. júní 2025

Fyrir börn 6-12 ára
(og fædd 2019)

www.reykholar.is



Dagskrá námskeiða:

02.-12. júní (1. og 2. vika) -

Sundnámskeið, Íþróttir og leikir,
Náttúruuplifun fyrir alla, List og
föndur, Bökunarklúbbur

16.-19. júní (3. vika) - Reiðnámskeið,

Íþróttir og leikir, Náttúruuplifun fyrir
alla, List og föndur

***Mæting er alla morgna í
íþróttahúsið.***





Sumarnámskeið Reykhólahrepps 2025

Sumarnámskeið Reykhólahrepps er fyrir börn á aldrinum
6–12 ára og einnig börnum fæddum árið **2019**.

Frá 2. til 19. júní verður námskeiðið haldið frá mánudegi til
fimmtudags frá kl. 9:00 til 14:00 (að undanskildum hátíðardögum 9.
og 17. júní).

Gæsla eftir 14: Boðið verður upp á gæslu fyrir börn í 1.-4. bekk og
leikskólabörn frá kl. 14:00-16:00 í samstarfi við leikskólann Hólabæ.
Verðskrá fyrir gæslu tekur mið af gjaldskrá leikskólans og er
aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins.

Námskeiðsgjald: 2.000 kr. á dag - innifalið úr léttar veitingar, frjáls
aðgangur að ávöxtum og kaffihressing

Hádegismatur: Foreldrar geta valið hvort börnin fái hádegismat í
skólanum (560 kr. máltíðin) eða komi með nesti að heiman (ekki til
upphitunar).

Námskeiðsgjöldin í fljótu bragði:

1. Vika (02.-05.06., kl. 9-14): 8.000 kr. (hádegismatur: 2.240 kr.)
 2. Vika (09.-12.06., kl. 9-14): 6.000 kr. (hádegismatur: 1.680 kr.)
 3. Vika (16.-19.06., kl. 9-14): 6.000 kr. (hádegismatur: 1.680 kr.)
- Alls: 20.000 kr. (hádegismatur: 5.600 kr.)**

Námskeiðsgjöld eru innheimt vikulega og eru
gjaldfærð þótt börn geti ekki mætt á ákveðnum dögum
(t.d. vegna veikinda eða fjarveru).



Námskeiðin:

Sundnámskeið: Þátttakendur munu læra fjölbreyttar undaðferðir, bæta upphalds sundstílinn sinn og kynnast alls kyns skemmtilegum sundleikjum! Námskeiðin eru sérsniðin að aldri og getu barns. Ósynd börn geta líka tekið þátt í fjörugum og öruggum leikjum í lauginni. (Mikilvægt er að muna að koma með sundfatnað og handklæði).

Íþróttir og leikir: Námskeiðið er fjölbreytt og spennandi, með miklu úrvali af íþróttum og leikjum fyrir alla! Við bjóðum upp á bæði innan- og útivistar þar sem þátttakendur fá meðal annars að prófa bogfimi, fimleika, útileiki, boltaleiki, parkour og liðaleiki þar sem þau þurfa að vinna saman. Það er eitthvað fyrir alla – hvort sem þú elskar að hreyfa þig, keppa eða bara hafa gaman! (Mikilvægt að muna eftir íþróttafötum og íþróttaskóm).

Bökunarklúbbur: Þátttakendur fá að kynnast ljúffengum heimi bakstursins! Þátttakendur læra að fylgja uppskriftum, mæla hráefni og vinna bæði sjálfstætt og undir leiðsögn kennara. Á námskeiðinu fá þau að baka gómsætt sætabrauð, og öðlast sjálfstæði og sjálfstraust í eldhúsinu. Við gerum líka skemmtilega tilraunaverkefni til að skoða hvernig mismunandi hráefni og aðferðir hafa áhrif á útkomuna. Fullkomin blanda af sköpun, lærdómi og góðgæti!

Náttúruupplifun fyrir alla – Þátttakendur fá að njóta fjölbreyttra útivistar daga þar sem meðal annars verður fuglaskoðun með kík, fjölbreyttir útileikir og fjarsjóðaleit, gönguferðir í fallegu náttúruumhverfi, lautarferð með nesti og samvera með skemmtileg verkefni. (Mikilvægt að klæða sig eftir veðri):

List og föndur - Börnin fá tækifæri til að kanna fjölbreyttar listgreinar og föndur þar sem sköpunargleðin fær að njóta sín. Það sem við gerum er til dæmis að mála litríkustu myndir, teikna hugmyndaríkar verur og skapa einstök listaverk úr pappír og leir. Auk þess bíða þeirra fjölbreytt verkefni sem kveikja í ímyndunaraflinu og gera hverja stund litríkari og skemmtilegri.

Reiðnámskeið - Á reiðnámskeiðinu fá þátttakendur að kynnast hestum á öruggan og skemmtilegan hátt. Námskeiðið hentar bæði byrjendum og þeim sem hafa áður stundað reiðmennsku. Áhersla er lögð á sætisæfingar og stutta reiðtúra, ásamt kennslu í umgengni við hesta og aukinni hestavitund. Lögð er áhersla á jákvæða upplifun og að mæta hverjum og einum þar sem hann er staddur í sinni reiðþróun. Gott er að mæta í þægilegum fötum og vera í góðum strigaskóm.

Auk dagskrárinnar verður einnig tími fyrir skemmtilega innileiki, eins og til dæmis Dungeons & Dragons – og við erum alltaf opin fyrir nýjum og spennandi hugmyndum frá börnunum!





Pau sem koma að námskeiðunum:



Marie-Susann Zeise

Marie er tómstundafulltrúi og sér um utanumhald og skipulagningu námskeiðanna. Hún mun einnig starfa með börnunum á námskeiðunum og hlakkar sérstaklega til skapandi vinnu. Marie elskar náttúru og að finna upp nýjar hugmyndir.

Sunneva Rún Hlynsdóttir

Sunneva starfar í Reykhólaskóla og vinnur jafnframt í sundlauginni. Hún hefur æft fótbolta allt sitt líf og brennur fyrir íþróttum. Útivera og hreyfing eru henni hugleikin. Sunneva er þekkt fyrir glaðværð sína og skemmtilegan húmor- sannkallaður gleðigjafi í starfi og leik.



Styrmir Sæmundsson

Styrmir er formaður ungmennafélagsins Aftureldingar og þjálfari á námskeiðunum. Hann er varðstjóri í slökkviliðinu, bóndi og hestamaður. Honum finnst gaman að hlaupa upp á fjöll. Styrmir er mikill húmoristi og segir pabba-brandara á hverjum einasta degi.



Pau sem koma að námskeiðunum:

Kristófer Hans Abbey

Kristófer starfar við Íþóttamannvirki og hefur lokið fjölda sundnámskeiða. Hann hefur mikinn áhuga á sundi, líkamsrækt og boltaleikjum - allt sem tengist hreyfingu og íþróttum heillar hann. Kristófer er jákvæð og hvetjandi fyrirmynd sem er alltaf til í gott spjall og skemmtilega samveru.



Sjöfn Sæmundsdóttir

Sjöfn er menntaður reiðkennari frá Hólaskóla og er í kennaranámi hjá Háskólanum á Akureyri. Sjöfn er hress og skemmtileg og hlær hátt og mikið. Hún mun sjá um reiðnámskeiðið á námskeiðunum.

Freyja

Freyja starfar bæði í skólanum og frístund. Hún hefur áhuga á listsköpun, útivist og alls kyns spilum. Freyja verður með í stuðningi fyrir yngsta stig og kemur inn með hlýju, sköpunargleði og jákvæða nærveru.





Skráning og fyrirkomulag:

Foreldrar barna með lögheimili í Reykhólahreppi geta sótt um tómstundastyrk upp í námskeiðsgjald. Umsóknareyðublað má nálgast á vef sveitarfélagsins.

Skráning fyrir sumarnámskeið berist til tómstundafulltrúa á netfangið **marie@reykholar.is**. Þar þarf að koma fram:

- Nafn og aldur barns
- Nafn og kennitala greiðanda
- Þær vikur sem barn mun taka þátt
- Skráning í hádegismat (ef óskað er eftir því)
- Skráning í gæslu eftir námskeið (ef óskað er eftir því)
- Símanúmer foreldra
- Foreldrar barna í dreifbýli geta óskað eftir að fá akstur fyrir börnin sín á námskeiðin. Athugið að börn með lögheimili í sveitarfélaginu hafa forgang að þessari þjónustu.

Börn sem búa utan sveitarfélags eru velkomin á sumarnámskeið Reykhólahrepps, en hafa þarf í huga að börn sem þurfa aukinn stuðning inn í skólastarf þurfa líka aukinn stuðning á sumarnámskeið. Útfærslur stuðnings er unnið í samvinnu við foreldra/forráðamenn og lögheimilissveitarfélag.

Skráningarfrestur er til sunnudags 1. júní.

Fyrirkomulag ágúst námskeiðanna verður frá **11.-14. ágúst** og verður með svipuðu sniði og dagskrá. Nánari upplýsingar verða birtar í lok júní.

Allar nánari upplýsingar veitir **Marie-Susann Zeise** tómstundafulltrúi á netfanginu **marie@reykholar.is** og í síma **857-9059**.



Gott að hafa í huga:

- Börn í dreifbýli geta fengið akstur á námskeiðin, leikskólabörn geta nýtt þennan akstur líka, aksturinn tekur mið af námskeiðinu frá kl. 9:00-14:00.
- Við förum út í allskonar veðrum og gott að miða klæðnað við það.
- Gott er að vera með aukaföt í tösku, sérstaklega auka sokkapör.
- Vinsamlega athugið leiðbeiningar um fatnað á einstökum námskeiðum (íþróttir, sund og hestaferðir).
- Gott að vera búinn að bera sólarvörn á börnin áður en þau koma. Derhúfur geta komið að góðum notum í sólinni til að hlífa augunum.
- Vinsamlegast látið Marie vita ef barn sem er skráð forfallast (sími: 857-9059).

