Allir viðburðir og ferðir eru auglýstar inn á Facebook hópnum:
Félag eldri borgara í Dalabyggð og Reykhólahreppi.

Sjá einnig: www.dalir.is og www.reykholar.is

Steinunn Lilja tekur við skráningu nýrra félaga í síma 830-0031.

Athugið að öll dagskrá er birt með fyrirvara um breytingar.

Ábyrgð: FEBDOR

Dagskrá

Félag eldri borgara í Dalabyggð og Reykhólahreppi

Haust

2026

Tökum vel á móti nýjum félögum

60 ára +

Dagskrá

Dagsetning		Staðsetning	Tími
17. september	Bingó	Silfurtúni	14:00
1. október	Félagsvist	Tjarnalundi	14:00
15. október	Söngstund	Barmahlíð	14:00
29. október	Valdís	RK- Húsið	14:00
12. nóvember	Söngstund	Silfurtúni	14:00
26. nóvember	Bingó	Barmahlíð	14:00
3. desember	Félagsvist	RK- húsið	14:00
10. desember	Jólasöngstund	Silfurtúni	14:00

Lagt af stað frá Silfurtúni kl. 13:00
þegar farið verður í Tjarnalund og Barmahlíð

Hreyfing

Gönguhópurinn Stormur gengur frá Rauða kross húsinu kl. 10:30 á mánudögum og föstudögum. Gangan endar á góðum kaffisopa og spjalli við heimilisfólkið á Silfurtúni á mánudögum en í Rauða kross húsinu á föstudögum.

Boccia: Boccia verður spilað í nýju Íþróttamiðstöðinni í Búðardal klukkan 13:30 - 15:30 á eftirfarandi dagsetningum:

8. október

22. október

5. nóvember

19. nóvember

Líkamsræktartímar: Lína verður með líkamsræktartíma í nýju Íþróttamiðstöðinni í Búðardal alla mánudaga og miðvikudaga kl. 14:30 fyrir 60+.

Elli- og örorkulífeyrisþegar með lögheimili í Dalabyggð fá gjaldfrjálsan aðgang að sundi og líkamsrækt í nýju Íþróttamiðstöðinni í Búðardal.