

Dagskrá

Félag eldri borgara í Dalabyggð og Reykhólahreppi

Haust 2026

Tökum vel á móti nýjum félögum 60 ára +

Dagskrá

<u>Dagsetning</u>	<u>Staðsetning</u>	<u>Tími</u>
17. september	Bingó Silfurtúni	14:00
1. október	Félagsvist Tjarnalundi	14:00
15. október	Söngstund Barmahlíð	14:00
29. október	Valdís RK- Húsið	14:00
12. nóvember	Söngstund Silfurtúni	14:00
26. nóvember	Bingó Barmahlíð	14:00
3. desember	Félagsvist RK- húsið	14:00
10. desember	Jólasöngstund Silfurtúni	14:00

Lagt af stað frá Silfurtúni kl. 13:00 þegar farið verður í Tjarnalund og Barmahlíð.

Hreyfing

Gönguhópurinn Stormur gengur frá Rauða kross húsinu kl. 10:30 á mánudögum og föstudögum.

Gangan endar á góðum kaffisopa og spjalli við heimilisfólkið á Silfurtúni á mánudögum en í Rauða kross húsinu á föstudögum.

Boccia: Boccia verður spilað í nýju Íþróttamiðstöðinni í Búðardal klukkan 13:30 - 15:30 á eftirfarandi dagsetningum:

8. október

22. október

5. nóvember

19. nóvember

Líkamsræktartímar: Lína verður með líkamsræktartíma í nýju Íþróttamiðstöðinni í Búðardal alla mánudaga og miðvikudaga kl. 14:30 fyrir 60+.

Elli- og örorkulífeyrisþegar með lögheimili í Dalabyggð fá gjaldfrjálsan aðgang að sundi og líkamsrækt í nýju íþróttamiðstöðinni í Búðardal.

Allir viðburðir og ferðir eru auglýstar inn á Facebook hópnum:

Félag eldri borgara í Dalabyggð og Reykhólahreppi.

Sjá einnig: www.dalir.is og www.reykholar.is

Steinunn Lilja tekur við skráningu nýrra félaga í síma 830-0031.

Athugið að öll dagskrá er birt með fyrirvara um breytingar.

Ábyrgð: FEBDOR