



# Matseðill Reykhólaskóla

## Október 2013



| Mánudagur   | Þriðjudagur   | Miðvikudagur  | Fimmtudagur  | Föstudagur  |
|---|---|---|--|---|
|  | 1. Lambagúllas  | 2. Ýsubitar í karrykókosraspi   | 3. Kjöt í karrý  | 4. Hrísgrjónagrautur og brauð  |
| 7. Saltfiskur   | 8. Kjötbollur  | 9. Bjúgu  | 10. Lambalæri  | 11. Makkarónugrautur og brauð   |
| 14. Plokkfiskur og rúgbrauð   | 15. Hakk og spaghetti   | 16. Þorskur í raspi  | 17. Lambakótilettur í raspi  | 18. Pasta og brauð  |
| 21. Soðin ýsa   | 22. Folaldagúllas   | 23. Ýsa í orlydeigi   | 24. Fylltur lambaframpartur  | 25. Súpa og brauð   |
| 28. Fiskibollur   | 29. Lasagna   | 30. Saltkjöt  | 31.  |   |

Meðlæti sem við á:

Hrísgrjón, ávextir, kartöflur, salat.